

# POSITIEF PEDAGOGISCH PROGRAMMA

Triple P: Een breed draagvlak  
voor opvoedingsondersteuning

Krista Okma

Kinderopvangcongres 25 maart 2009



# Waar of Niet Waar?

- Leidsters zijn niet geschikt om opvoedadviezen te geven.
- Ouders stellen geen opvoedvragen.
- De problemen van ouders zijn te groot, de kinderopvang kan hier niet bij ondersteunen.
- Onze kerntaak is kinderopvang, ouders zijn zelf verantwoordelijk voor de opvoedsituatie



*Voor iedere ouder*

# Inhoud presentatie

- Wat is Triple P?
- Triple P in de kinderopvang: korte consultatie aan ouders
- Waarom Triple P?
- Triple P binnen de eigen organisatie
- Vragen???



*Voor iedere ouder*

# Wat is Triple P?

- Triple P staat voor Positief Pedagogisch Programma
- Ouders worden ondersteund bij het zelf oplossen van opvoedvragen
- Evidence based: methodisch en theoretisch goed onderbouwd
- Op verschillende niveaus: van kinderopvang tot hulpverlening
- Hulp nooit groter dan de vraag



*Voor iedere ouder*

# Doelstelling Triple P



**Voorkomen / verminderen psychosociale problematiek**

# Doelstelling Triple P



**Stress bij het opvoeden verminderen**



# Doelstelling Triple P



competenties + vaardigheden versterken

# Principes van positief opvoeden



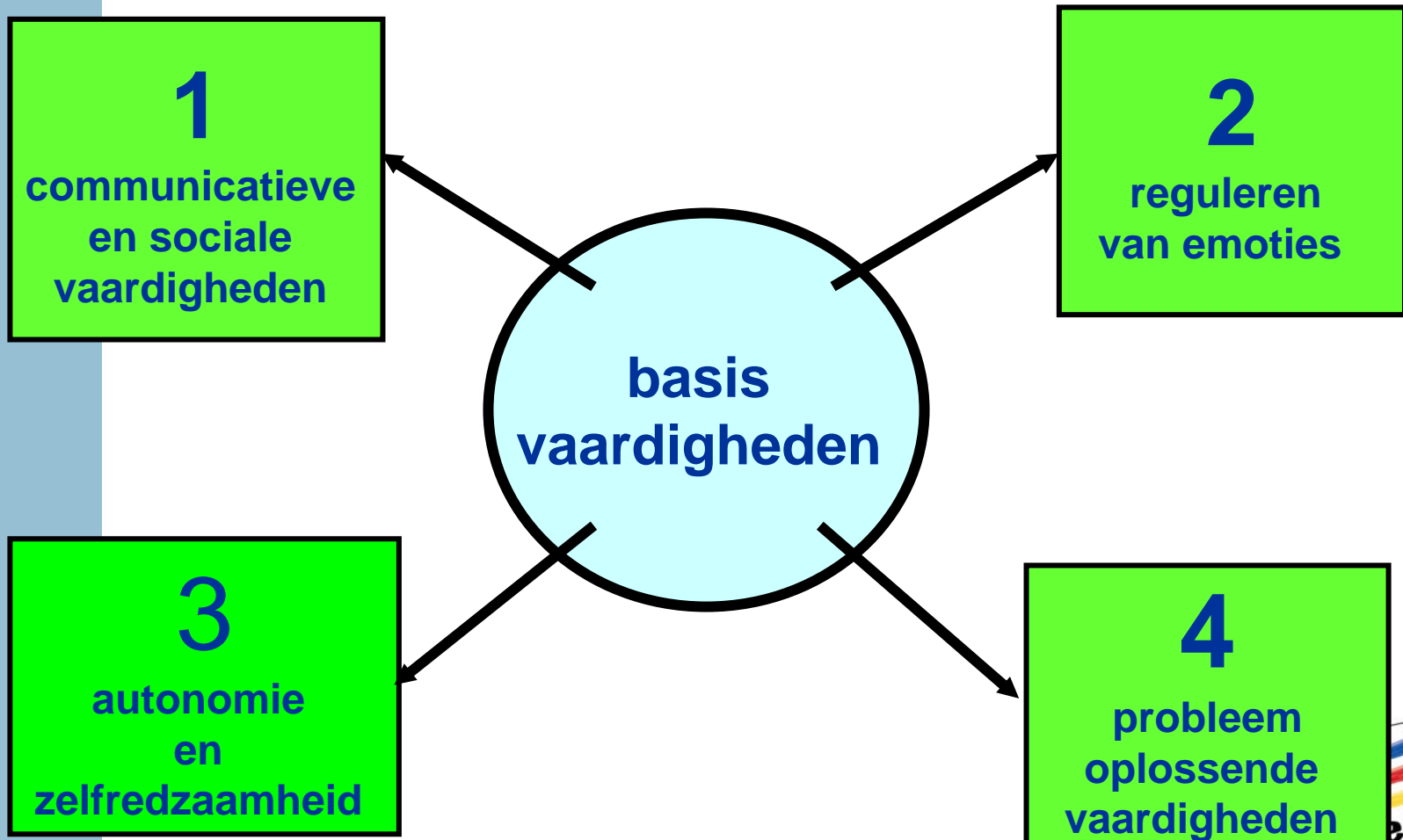
- Een veilige en stimulerende omgeving
- Leren door positieve ondersteuning
- Aansprekende discipline
- Realistische verwachtingen hebben
- Zorgen voor jezelf als ouder



# Toolkit: 17 opvoedingsvaardigheden



# Vaardigheden die kinderen in hun leven nodig hebben



*“Opvoedingsondersteuning is een van de meest krachtige en kostenbesparende interventies die beschikbaar is om de gezondheid en het welbevinden van kinderen te bevorderen.”*

Prof. M. Sanders, Triple P  
Universiteit van Queensland



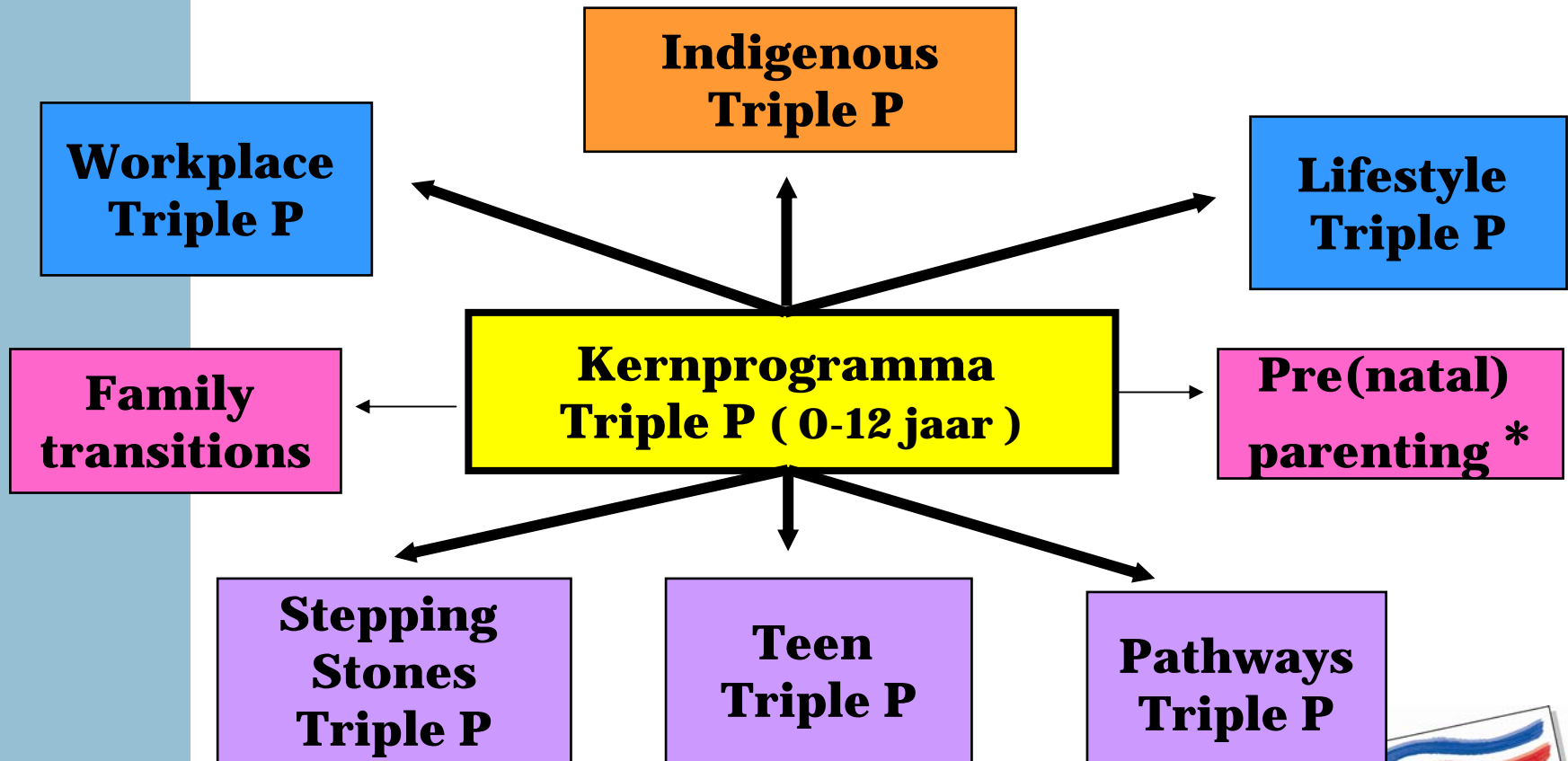
*Voor iedere ouder*

# Triple P = keten van interventies



*Voor iedere ouder*

# Programma's voor specifieke doelgroepen



*Voor iedere ouder*



# Overzicht van instellingen / professionals:

<b>Niveau 2</b> <b>Voorlichting</b>	<b>JGZ (0-4, 4-12 jaar)</b> <b>Peuterspeelzalen</b> <b>Kinderdagverblijven</b> <b>Intern begeleiders</b> <b>Op stap project</b>
<b>Niveau 3</b> <b>Ped. consultatie</b>	<b>JGZ 0-4, 4-12 jaar</b> <b>(School) maatsch.werk</b> <b>Opvoedbureau</b> <b>Gespec. gezinsverzorging</b>
<b>Niveau 4/5</b>	<b>Jeugdzorg</b> <b>GGZ instelling</b> <b>Speciaal onderwijs/WSNS</b>



*Voor iedere ouder*

# Effecten Triple P interventies

- *vermindering gedragsproblemen kinderen*
  - *toename prosociaal gedrag*
  - *afname dysfunctionele opvoedingspatronen*
  - *toename opvoedingscompetentie*
  - *vermindering stress, angst en depressie*
  - *toename opvoedingstevredenheid*
- 
- effecten zijn consistent
  - meerdere settings / niveaus
  - verschillende verspreidingsvormen






*Voor iedere ouder*

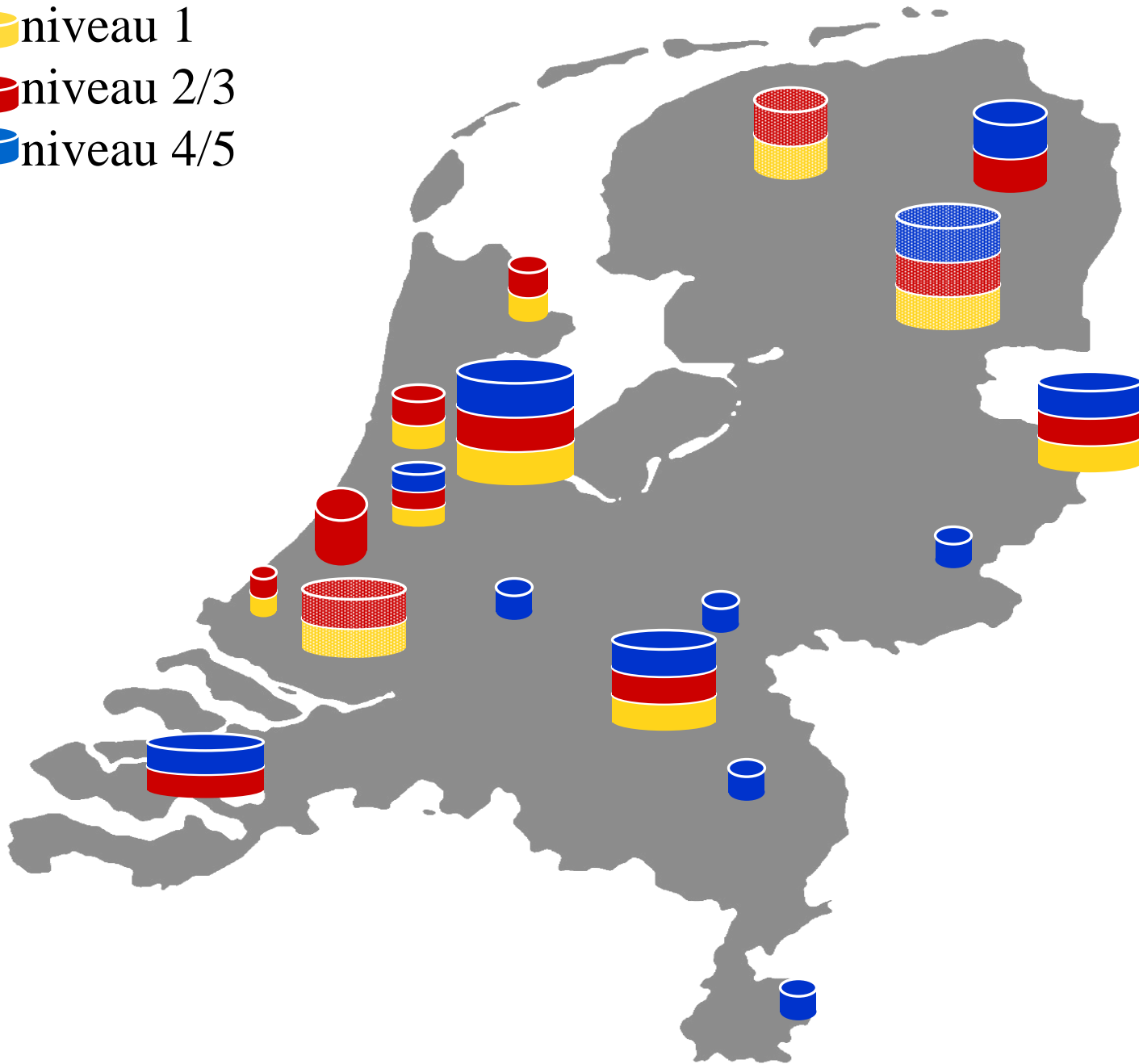
# Uitrol Triple P in Nederland



*Voor iedere ouder*



-  niveau 1
-  niveau 2/3
-  niveau 4/5



# Triple P in de kinderopvang

Korte consultatie aan ouders



*Voor iedere ouder*



# NIVEAU 2

## korte, informatieve opvoedingsvoorlichting

voor ouders met vragen over  
gedrag van kinderen

Vanuit basisvoorzieningen:

- contactmomenten jeugdgezondheidszorg
- peuterspeelzaal/ kinderopvang/ BSO
- scholen
- (jeugd)welzijnswerk



*Voor iedere ouder*

# Niveau 2: voorlichtingsactiviteiten

- Individuele voorlichtingsgesprekken  
( 2 x 10 minuten) + folders
  - probleem verhelderen
  - informatie op maat
  - uitnodiging om erop terug te komen



*Voor iedere ouder*

# Triple P materialen



- Folders voor ouders (tipsheets)
- DVD
- Trainingshandleiding voor uitvoerders
- Media informatie (spotjes, artikelen)



*Voor iedere ouder*

# Waarom Triple P?

De meerwaarde van Triple P voor  
de kinderopvang



# Meerwaarde Triple P in de kinderopvang

- Ondersteuning bij het beantwoorden van vragen van ouders
- Leidsters kunnen de vaardigheden ook toepassen op de groep
- De kinderopvang als ketenpartner in de opvoedingsondersteuning
  - Samenwerken en doorverwijzen wordt makkelijker
  - Het lokale aanbod aan opvoedings- en gezinsondersteuning wordt versterkt
- De kinderopvang kan haar bijdrage aan het voorkomen van (ernstige) problemen nog beter vorm geven.



*Voor iedere ouder*



# Triple P binnen de eigen organisatie

- **Trainen van medewerkers**
- **Aanschaf materialen**
- **‘Nazorg’: het evalueren en bespreken van de voortgang/ intervisie**
- **Coördinatie: faciliteren en creëren van draagvlak**
- **Uiteindelijk: tijdswinst en professionalisering**



*Voor iedere ouder*

Vragen????



*Dank voor uw aandacht !*



[www.triplep-nederland.nl](http://www.triplep-nederland.nl)



*Voor iedere ouder*